

Grußwort OB SpoSpiTo (Kinderaktionstag) 2017



„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung“

Verschiedenste Studien belegen, dass in unserer heutigen Zeit immer mehr Menschen von gesundheitlichen Beschwerden betroffen sind, die sich ursprünglich auf Übergewicht und Bewegungsmangel zurückführen lassen. Zunehmend sind davon auch Kinder und Jugendliche betroffen. Dieser Zustand bringt ein hohes Risiko späterer orthopädischer und internistischer Erkrankungen mit sich.

Um diesen Folgen adäquat vorzubeugen, raten nationale und internationale Experten zu einer Kombination aus gesunder Ernährung, Maßnahmen zur Stressreduzierung sowie vor allen Dingen ausreichend körperlicher Aktivität und Bewegung. So empfiehlt beispielsweise die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Kindern und Jugendlichen ein Mindestmaß von 90 Minuten Bewegungszeit täglich.

Der Aktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung“ stellt eine ausgezeichnete Gelegenheit dar, Kindern auf spielerischem Weg Freude an regelmäßigem Sport und gesundem Bewegungsverhalten zu vermitteln. Ob Klettern, Schaukeln oder Springen – für sämtliche Vorlieben stehen mehrere Gerätschaften, Parcours und sogar eine ganze Abenteuerlandschaft zur Verfügung.

Die Kinder trainieren auf diesem Weg nicht nur ihre Körperwahrnehmung, Geschicklichkeit oder Konzentration. Vielmehr lernen sie auch soziale Kompetenzen wie zum Beispiel Teamfähigkeit. Auch Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl werden weiter gestärkt. Und dabei steht der Spaß im Vordergrund.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am „SpoSpiTo-Aktionstag 2017“ viel Spaß und Freude und bedanke mich bei den verantwortlichen Organisatoren des TVM, die diesen Aktionstag in Memmingen bereits zum vierten Mal ermöglicht haben.



Manfred Schilder
Oberbürgermeister