

## Grußwort OB Manfred Schilder 2018



### **„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung“**

Auch dieses Jahr veranstaltet der TV Memmingen wieder einen großen Kinderaktionstag. Bereits zum fünften Mal wird für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren ein Bewegungs- und Spieleparcours mit verschiedensten Gerätschaften aufgebaut und dadurch eine attraktive Abenteuerlandschaft geschaffen.

Untersuchungen zeigen eine Zunahme von Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthaften gesundheitlichen Störungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Besondere Schwierigkeiten wurden in den Bereichen der Körperwahrnehmung, Geschicklichkeit und Konzentration festgestellt.

Um diesen Folgen adäquat vorzubeugen und dem Bewegungsmangel unserer Kinder entgegenzuwirken, wird der Nachwuchs bei dieser Veranstaltung zu mehr körperlicher Aktivität animiert. Die Kleinen wollen, sollen und müssen sich bewegen. Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf die körperliche, motorische und psychosoziale Entwicklung sowie auf die geistigen Fähigkeiten der Kinder.

„SpoSpiTo“ steht für Sporteln, Spielen, Toben. Und genau das wird den Jungs und Mädels am Aktionstag mit den vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren etc. angeboten.

Auf spielerische Weise soll den Kindern Freude an regelmäßigem Sport und gesundem Bewegungsverhalten vermittelt werden. Sie lernen auch soziale Kompetenzen wie zum Beispiel Teamfähigkeit und Fairness. Auch Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl werden weiter gestärkt und dabei steht der Spaß im Vordergrund.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und bedanke mich bei den verantwortlichen Organisatoren des TVM, die diesen Aktionstag in Memmingen erneut ermöglicht haben.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Schilder'. The signature is fluid and cursive.

Manfred Schilder  
Oberbürgermeister