

Stadt Sonthofen*Postfach 1655*87520 Sonthofen

06.08.2018
Christian Wilhelm
AZ: 0251.665

**Grußwort des Ersten Bürgermeisters und
Schirmherrn für den Kinderaktionstag
„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“**

Sehr geehrte Besucher/-innen, verehrte Sportfreunde/-innen, liebe Kinder,

im Namen der Stadt Sonthofen heiße ich Sie als Schirmherr herzlich willkommen zum Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“, der am 04. November bereits zum 8. Mal in der Allgäu-Sporthalle in Sonthofen stattfindet.

Mit Bewegung kommt man weiter. Bewegung ist grundlegend, damit die Kinder sich gut entwickeln und damit die Erwachsenen sich ihre Gesundheit und Fitness erhalten.

Doch sogar unsere Jüngsten bewegen sich heutzutage weniger. Das Umfeld und ihre Lebensgewohnheiten haben sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Kinder haben viel weniger Möglichkeiten, ungefährdet und ungestört beziehungsweise ohne andere zu stören draußen zu spielen, und sie machen immer mehr im Sitzen.

Aber diese veränderte Lebensweise hat auch zur Folge, dass Heranwachsende sich zu wenig bewegen und dass bereits Kinder unter Beschwerden leiden, die auf Bewegungsmangel zurückgehen.

Dem müssen wir entgegenwirken. Und am besten tun wir dies mit Angeboten, die zum einen Interesse wecken, Sport zu treiben, und zum anderen zeigen, wie viel Spaß es macht, sich zu bewegen.

Der Kinderaktionstag „SpoSpiTo“ ist da genau das Richtige. Heute dreht es sich darum, sich zusammen mit vielen anderen Kindern einmal auszutoben. Heute steht im Mittelpunkt, Spaß daran zu finden, sich jeden Tag ein bisschen zu bewegen.

Darum geht mein Dank an die Organisatoren und die Helfer des Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“.

Ich wünsche allen Kindern, Eltern und Begleitpersonen sowie den Organisatoren und dem TSV Sonthofen einen erlebnis- und vor allem bewegungsreichen Tag.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Christian Wilhelm
Erster Bürgermeister

