

Grußwort Oberbürgermeister Thomas Kiechle für SpoSpiTo (Kinderaktionstag) 2024



Sporteln-Spielen-Toben – kurz gesagt: „Spo-Spi-To“

In diesem Jahr haben unsere Kinder endlich wieder die Möglichkeit, im Rahmen des Aktionstages neue Spiel- und Bewegungsräume zu erkunden. Die Veranstaltung hat sich in unserer Region über die Jahre hinweg einen Namen gemacht und ich übernehme dafür auch gerne wieder die Schirmherrschaft.

Kinder haben noch einen ganz natürlichen Drang nach Bewegung. Mit zunehmender Mobilität spüren sie instinktiv, dass dies für ihre geistige aber auch körperliche Entwicklung gut ist.

Bewegung schult vor allem die Wahrnehmung der Kinder. Um sich an gewohnten aber auch neuen Sportgeräten ausprobieren zu können, braucht man viel Koordinationsvermögen und seinen Gleichgewichtssinn. Auch die Raumerfahrung spielt hier eine gewichtige Rolle. All diese Sinne werden neben der Körpermuskulatur durch regelmäßige Bewegung trainiert, angeregt und gefestigt. Die Bewegung ist quasi der Schlüssel zur Selbsterfahrung und trägt bei einer positiven Wirkung außerdem maßgeblich zum Aufbau des Selbstbewusstseins bei.

Bewegung bringt Kinder auch über kulturelle Unterschiede hinweg zusammen und stärkt die Gemeinschaft.

Mein besonderer Dank gilt daher allen Mitwirkenden für ihr Engagement in dieser guten Sache.

Den jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Spaß und dem Projekt SpoSpiTo weiterhin Erfolg!

Ihr



Thomas Kiechle

Oberbürgermeister Kempten (Allgäu)