



SpoSpiTo!

bringt Kinder in Bewegung



Bauernhof-SpoSpiTo

Station 1 – Feld pflügen

Ein Kind sitzt auf einer umgedrehten Teppichfliese und wird von einem zweiten Kind eine festgelegte Strecke gezogen. Zurück werden die Aufgaben gewechselt. Alternative: es wird im Slalom um Markierungen (Kegel, Plastikflaschen, etc.) gezogen.

Station 2 – Aussaat

Die Kinder werfen Sandsäckchen in eine Kiste aus verschiedenen Entfernungen. Alternative: mit Sandsäckchen werden aufgestellte Plastikflaschen umgeworfen.

Station 3 – Ernten

An einem Seil sind viele Wäscheklammern befestigt. Die Kinder legen eine Wegstrecke auf allen „Vieren“ (vorlings oder rücklings) zurück, holen eine Wäscheklammer und bringen sie zum Ausgangspunkt zurück solange bis alle Klammern gesammelt sind.

Station 4 – Schubkarren fahren

Ein Kind sitzt auf einem Rollbrett und wird von einem anderen Kind über eine festgelegte Strecke um ein Mal geschoben. Achtung: genaue Regeln vereinbaren, damit es keine Zusammenstöße gibt!

Station 5 – Heimbringen der Ernte

Die Kinder hüpfen in einem Sack („Sackhüpfen“) eine bestimmte Strecke, holen einen Gegenstand (Ball, Tuch, Joghurtbecher, etc.) und bringen ihn zurück zur Ausgangsposition. Kann auch als kleine Staffel gespielt werden.

Station 6 – Einlagern

Das Kind liegt auf dem Bauch an einer Seite einer Matte (kann auch ein großes Handtuch sein), hält einen Ball gestreckt über dem Kopf. Das Kind dreht sich um die Körperlängsachse und rollt so zur anderen Seite der Matte und wieder zurück.

Station 7 – Tiere füttern

Kinder sammeln in unterschiedlichen Gangarten (Gehen, Laufen, auf allen Vieren – wird ständig neu vorgegeben) verschiedene Gegenstände (Bälle, Tücher, Becher, etc.), die im Raum verteilt sind und tragen sie zur Sammelstelle für die Tiere solange bis alle Gegenstände eingesammelt sind (kann auch zum Aufräumen herangezogen werden).

Station 8 – Gras mähen

Ein Kind steht in der Mitte und hat ein großes Seil (oder eine Zauberschnur) und schwingt es im Kreis flach über dem Boden. Alle anderen Kinder stehen im Kreis um das Kind in der Mitte und springen hoch, wenn das Seil zu ihnen kommt.

Station 9 – Förderband

Alle Kinder stehen in einer Reihe und transportieren verschiedene Gegenstände (Bälle, Kartons, Becher, Stäbe, etc.) von einer Seite zur anderen, indem sie die Gegenstände von Kind zu Kind weitergeben.

Station 10 – Äpfel pflücken

An einer Sprossenwand sind in einem Sack/Beutel an der obersten Sprosse Korke angebracht. Jedes Kind klettert ein oder mehrmals nach oben und holt die Ernte („Äpfel“) ein.

Station 11 – Ausmisten

Auf einer Langbank balancieren und mit einem Stab ein Sandsäckchen über die Bank schieben. Alternative: mit Rollbrettern alle Gegenstände, die am Boden liegen, aufladen und aufräumen.

Station 12 – Strohballen transportieren

Medizinbälle (Gummiringe) von A nach B transportieren und aufeinander stapeln.

Station 13 – Traktor fahren

Einen Reifen als Traktor verwenden und von A nach B mit der Hand rollen. Alternative: im Slalom um Male rollen.

Station 14 – Obst transportieren

Kinder transportieren auf zwei Stäben eine Kiste (Karton) mit Obst von A nach B.

Station 15 – Heuhaufen

Kinder hüpfen auf einer Weichbodenmatte.

Abschluss

Die Geschichte vom Pflügen, Aussäen, Ernten, Schubkarren fahren, Heimbringen der Ernte und das Einlagern wird nochmals aufgegriffen. Dabei massieren sich die Kinder mit einem Igelball gegenseitig.

