



# SpoSpiTo!

bringt Kinder in Bewegung



## Olympische Spiele-SpoSpiTo

### Einmarsch der Teilnehmer:

Ideal wären ein bisschen Musik, eine Fackel und eine Olympia-Fahne. Gemeinsames Spiel zum Aufwärmen wird durchgeführt.

### Variante für große Räume / Sporthallen (Aufbau der Kontinente in der großen Sporthalle)

#### Station 1 – Australien (blau)

Einen endlosen Balancierparcours mit verschiedenen Geräten (Langbank, Kleinkasten, etc.) und Hilfsmitteln (Tau, Stab, Seil, Autoreifen, Autoschlauch, Bierdeckel, Teppichfliesen mit gummierter Unterseite etc.) aufbauen. Hilfsmittel so legen, dass sie mit Schlusssprüngen erreichbar sind. Diesen Parcours gilt es zu durchlaufen. Als Zusatzaufgabe bekommt jedes Kind einen Gegenstand wie Luftballon, Sandsäckchen, Stofftierchen etc. und hüpf und balanciert damit durch den Parcours. Dieser Gegenstand darf nicht zu Boden fallen.

#### Station 2 – Afrika (schwarz)

Einen Kletterparcours aus verschiedenen Großgeräten aufbauen, die überwunden werden müssen, ohne dabei den Boden zu berühren.

#### Station 3 – Amerika (rot)

Schwingen an den Tauen oder an den Ringen. Eventuell kann ein Graben = Sumpf überwunden werden.

#### Station 4 – Asien (gelb)

Aus mehreren Sprungseilen eine Gasse legen wie z.B. die Zahl 2. Die Kinder sollen diese Gasse nun rückwärts durchlaufen, ohne die Seile zu berühren. Vorschulkinder können dies auch mit Hilfe eines Spiegels probieren.

#### Station 5 – Europa (grün)

Einen endlosen Hindernisparcours mit „Hürden“, die einfach überstiegen werden können (z.B. Gymnastikstab, der auf zwei Pylonen gelegt wird), „Tunnel“ (z.B. Kastenteile quer oder hoch aufstellen), „Slalom“ (z.B. um Pylonen) und evtl. ein Wackelbrett o.ä. aufbauen. Jedes Kind bekommt eine Zeitungsrolle und einen Luftballon. Die Aufgabe besteht darin, den Luftballon mit Hilfe der Zeitungsrolle durch den Parcours zu treiben. Dabei müssen die Hindernisse überwunden werden.

## Variante für kleinere Räumlichkeiten (Aufbau der Kontinente in einer kleineren Halle oder im Gruppenraum)

### Station 1 – Australien (blau)

2 Linien markieren (Abstand ca. 5 Meter). Jedes Kind soll so schnell es geht mit geschlossenen Füßen von einer Linie zur anderen Hüpfen wie ein Känguru. Als Zusatzaufgabe bekommt jedes Kind einen Gegenstand wie Luftballon, Sandsäckchen, Stofftierchen etc., der nicht zu Boden fallen darf.

### Station 2 – Afrika (schwarz)

2 Linien markieren (Abstand bei jüngeren Kindern 3 Meter, bei älteren Kindern 5 Meter). Jedes Kind erhält zwei Teppichfliesen und geht nur auf diesen beiden Fliesen von einer Linie zur anderen, wobei immer eine Teppichfliese von hinten nach vorne gelegt werden muss.

### Station 3 – Amerika (rot)

Mit fünf Gymnastikreifen die Olympischen Ringe legen. Teppichfliesen als Abwurfmarke in unterschiedlichen Abstand davor legen. Jedes Kind bekommt 5 kleine Sand- bzw. Kirschkerensäckchen und versucht sie in die Ringe zu werfen.

### Station 4 – Asien (gelb)

Eine Linie markieren und im Abstand von 1-3 Meter (je nach Alter der Kinder) ein größeres Spielzeugauto an einer Schnur hinstellen. Das Ende der Schnur wird an einen dicken Stab geknotet und an die Linie gelegt. Die Kinder müssen durch aufrollen der Schnur das Auto zu sich an die Linie fahren lassen.

### Station 5 – Europa (grün)

Aus Hütchen/Pylonen einen Slalomparcours aufbauen, evtl. mit kleinen Hindernissen wie oben beschrieben. Jedes Kind bekommt einen Luftballon und treibt diesen mit Hilfe einer gerollten Zeitung durch diesen Parcours.

Gemeinsamer Tanz zum Abschluss.

**Siegerehrung:** Gut wäre die Medaillenübergabe direkt im Anschluss an SpoSpiTo. Toll ist es aber auch, eine Siegerehrung am Tag danach mit Publikum. Notwendig ist unbedingt ein Siegerpodest (= Langbank oder kleine Kästen), damit die Sieger (alle Kinder) auch optisch hervorgehoben werden und die Fotografen dürfen nicht vergessen werden.

